

Ervaringsgerichte teamtraining tussen touwen, afval en blokken

## Resultaat vraagt soms om beetje oorlog

Door Jacob Schreuder

De bitterballen komen net op tijd. Er was een probleem dat we niet op konden lossen. We waren er dichtbij, maar het antwoord werd niet gevonden. Toch was opgeven geen optie. Ook in de dagelijkse situatie op je werk ga je door tot je eruit bent. Dat is althans wel de bedoeling. En dat is ook de zin van 'ervaringsgericht trainen in een outdoorsetting.'

Op een doordeweekse middag is een team van negen personen in de weer bij Markant Outdoorcentrum in Braamt. Een aantal deelnemers werkt bij defensie (conflictoplossing); anderen in het personeelsmanagement; er is een startend ondernemer bij en een journalist van de Ondernemer.

Uitgenodigd door Ivar van Asten, die mensen van bijstand naar een baan begeleidt, als teamcoach werkt in het bedrijfsleven en (startende) ondernemers ondersteunt. Hij traint regelmatig met teams bij Markant. Door middel van fysieke activiteiten in de buitenlucht leren de deelnemers hoe ze in een team functioneren, wat hun taken zijn, of ze goed communiceren en/of lesding geven.

Ons team wordt begeleid door Ivar van Asten en drs. Jaap Groot. Hij geeft al tien jaar trainingen bij Markant, heeft een eigen bedrijf in organisatie, ontwikkeling en training en is daarnaast docent bedrijfskunde aan de universiteit Nijmegen.

Het is prachtig nazomerweer en we popelen om naar buiten te gaan. Niet wetend wat ons te wachten staat. Het begin valt mee. De eerste proef heet A-lopen. Een van de teamleden neemt plaats in een houten geraamte in een A-vorm. De rest moet de A laten 'lopen' door trekkend aan touwen het gevaarte over een parcours te doen wandelen. De deelnemers, waarvan de meesten tot vanmiddag volslagen onbekenden waren, slaan onmiddellijk aan het samenwerken om de hienste A over het parcours te laten voortbewegen. Dat lukt in ruim twee minuten, terwijl de meesten dachten



Marrella staat in de houten A. Haar teamleden laten het gevaarte 'lopen.'

Foto: Jan van den Brink

dat het minstens vier minuten zou duren.

Wat bewijst dit? Dat je snel resultaat kunt halen als je op elkaar vertrouwt. En dat zo'n oefening niet lukt zonder iemand aan te wijzen die het proces aanstuurt. In ons geval is dat Gerhard, een ervaren defensieaanvoerder, die de teamleden aanwijst wanneer ze aan de touwtjes moeten trekken. Het is een natuurlijke neiging om zo hard mogelijk aan dat touw te trekken. Maar, zo bewijst de proef, het is ook een kunst om los te laten. Om even te laten vieren, de druk eraf halen. Dat kan als je je collega's vertrouwt.

Net als in het bedrijfsleven komt het erop aan je doelen te stellen. Waar moeten we naar toe? Dat is bij deze proef vrij logisch: naar de overkant. De volgende proef is al moeilijker. We moeten 'chemisch afval', dat op een eilandje ligt, in daartoe bestemde bakken deponeren. We kunnen niet

over het water. Het enige hulpmiddel is touw. Het duurt even en de officiële tijd is verstreken, maar we krijgen alle chemische derivaten in de bakken. Door ze in de touwen te manoeuvreren en ze vervolgens op de juiste plaats te laten zakken. Maar pro-

**'Je kunt resultaat halen door elkaar te vertrouwen'**

beer maar eens een blok hout of een bal op een afstand van een paar meter met touwen vast te klemmen en te verplaatsen. We zijn zo gefocust om het doel te halen dat het niet kan schelen hoe lang het duurt. Jaap en Ivar zijn vol bewondering over het doorzettingsvermogen van de groep. Vaak

houdt de proef op als de tijd om is. Wij gaan door. Iemand zegt: 'Als je in je werk een probleem hebt kun je dat ook niet onopgelost laten. Het antwoord moet worden gevonden.'

Nou dat lukt dus duidelijk niet bij de laatste proef: het bouwen met blokken. Diverse niveaus moeten met blokken van verschillende kleuren in elkaar gelegd worden. Hindernissen zijn de individuele voorwaarden die aan elke handeling gesteld worden. Ik zie al snel door de bomen het bos niet meer en ik ben niet de enige. Het komt bijna tot een 'conflict'. Jeroen heeft genoeg van het beredemen en wil met de blokken aan de slag. Sandra vindt zijn interventie veel te scherp. Ook dat is herkenbaar. Niet elk probleem kan zacht worden aangepakt. Soms is een beetje oorlog nodig om tot resultaat te komen.

Informatie: 06-17372251